

かりがね

NO.358 [季刊] かりがね



Autumn



え〜る（重度障害者等包括支援）では4つのケアホームに分かれて、各ホーム3〜8名の利用者さんが生活されています。利用者さん一人ひとりが想い描く「暮らし」から笑顔が生まれます。ぜひ遊びに来てください。

● 発行人 ● 社会福祉法人かりがね福祉会 ●



ホームヘルパー2級講座 (障害者民間活用委託訓練 介護福祉科)

かりがね福祉会では昨年度より長野県佐久技術専門校から『障害者民間活用委託訓練』を受託し、障がいのある人を対象にホームヘルパー2級の養成講座を実施しています。今年度は2回開講を予定しています。

6月上旬から今年度の第1回目の講座を開講し、現在6名の受講生が学んでいます。

期間は9月上旬までの約3ヵ月。学習総時間はおおよそ350時間です。

学習内容は、福祉の分野だけでなくコミュニケーションの力を高める学習など、ホームヘルパーとして仕事をするうえで必要な幅広い知識を身につけてもらいます。

将来は受講生一人ひとりが福祉の『最前線』で活躍するホームヘルパーとなることを願っています。



一筆啓上

実践発表会から

昨年に引き続きかりがね福祉会の実践発表会が、真田公民館大ホールで開催されました。ご家族や利用者さんも大勢お見えになりました。コメントーターは明星学園の宮下智総園長にお願いしました▼実践発表会はそれぞれの事業所がこれまで取り組んできた活動の実践や個々の利用者さんへの支援の実践を外部に向けて発表する場です。法人内においては、日頃体験することのできない他事業所の実践に触れることができ、それぞれの事業所が法人内でどのような役割を果たしているのかを再認識する機会にもなっています。また、お互いの事業所が切磋琢磨する場(励まし合いながら、良い意味での競い合いの場)となつていくように感じました▼発表は様々な形でなされ、映像中心のもの、利用者さんが参加するものなど、それぞれに趣向が凝らされていました。注目されたのは、新たに用意された建物や設備を活かした取り組みでした。ライフステージかりがねではユニット化や職住分離の取り組み、アトリエFu u、風の工房では刺激を少なくして分かりやすくした支援、OIDE YOHハウスでの野菜乾燥機を使った取り組み等々、環境が持っている力を上手に活かしていることがうかがえました▼スタッフの支援においても、課題となつている行動を「なぜ?」「どうして?」という視点から出発して、利用者さんの気持ちに丁寧に寄り添いながら、意思確認をしつつ支援している実践が幾つか紹介されました▼どの発表も各事業所が一丸となつて取り組んでいる様子や積み重ねが感じられる内容でした。次回の実践発表会もとても楽しみです。

(あ)

指定相談支援事業所「つつじ」開設しました！

私たちは、利用者さんのご希望や特性に合わせて、自立した豊かな日常生活を送るための相談窓口です。利用者さんの思いを大切に、必要な情報の提供や助言を行うことで、自立した日常生活または社会生活が送れるように、総合的・効率的に支援していくための窓口でもあります。利用者さんやご家族からの相談に応じ、利用者さん個々の心身の状況、福祉サービス利用の意向、ご家族の状況などを踏まえ、様々な種類のサービスが適切に組み合わせられて、計画的に利用するためのケアマネジメントを行います。また、そのサービスが効果的に提供されるよう、利用者さんと一緒に計画の確認や見直しをします。利用者さん一人ひとりの人格・人権を尊重し、権利を守ります。



サービスの流れとして、

- | | |
|-------------------------|--------------------------|
| ①今の生活のことや困っていることの相談 | ④これからの生活について話し合う「ケア会議」 |
| ②今の生活について聴き取り調査（アセスメント） | ⑤いろいろなサービスなどを利用する |
| ③これからの計画を立てる「サービス等利用計画」 | ⑥満足いかなかったり、状況が変わった場合の再計画 |

利用者さんを応援するために、①から⑥を繰り返していきます

相談にくる際は、「本当に大丈夫かな？」など、不安でいっぱいだと思います。
そこで、私たちはみなさんにお約束します！

- あなたに関する情報は必要に応じて、あなたを応援する人たちに提供されますが、あなたのプライバシーは、必ず守られます。
- 途中で変更や中止してほしい場合は、いつでも変更や中止することができます。
- わからないことなどがあれば、いつでも質問できます。また、言いたくないことは、答えなくても構いません。

地域で暮らす利用者さんが、安心して暮らせる社会になるように、まだまだやらなければならない課題は山積みです。病院や学校、福祉事業所などのフォーマルな資源と、家庭や友人、ボランティアなどのインフォーマルな資源…地域課題の解決やネットワーク作りも！！

いつでもお問い合わせください。窓口にもいらしてくださいね。幸せになる応援を私たちにさせてください。

指定相談支援事業所 つつじ TEL (0268) 72- 3431
FAX (0268) 72- 4406 (ライフステージかりがね内)

役員改選のお知らせ

任期満了に伴う役員改選が行われました。退任された役員の皆様、ありがとうございました。そして、再任・新任役員の皆様、よろしく願い致します。

●任期 平成24年8月8日～平成26年8月7日

【理事・監事】(敬称略)

理事長 宮下 博一
副理事長 小林 彰
常務理事 塚田 弘人
理事 清水 俊治、堀内 仁、柄沢 衛、山崎 寿雄、
宮崎 正三、渡辺 務、田玉 利貞、小林 典子
監事 中村 彰、横沢 正

【評議員】(敬称略)

宮下 博一、小林 彰、佐藤 政弘、若林 喜久雄、
青木 和男、北澤 茂延、熊崎 一也、三井 和哉、
遠藤 謙二、徳増 邦子、宮島 渡、竹内 秀行、若林 博一、
橋詰 正、尾澤 友茂、青木 千浪、荒木 克子、保母 和子、
千野 祐樹、宮下 俊哉、滝沢 博文、渋沢 多恵子、
津田 直樹、荻原 恒平、茅野 美咲

この町、どの町
どこへ行こう?

O・DE・KA・KE

探検隊!

第13回

カフェ&ギャラリー Saan

真田町内、高齢者総合福祉施設アザレアンさなだの敷地内にある「カフェ&ギャラリー Saan」をご紹介します。

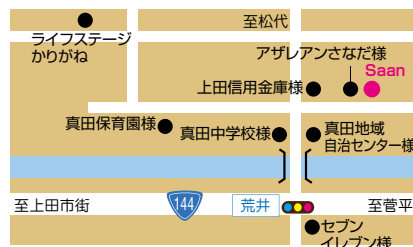
障がいを持った方や地元の作家さんのアート作品の展示を随時行うギャラリーとカフェが併設されたお店です。アートの力で心が癒され、カフェの美味しいご飯でお腹もいっぱいになります。訪れた日は丁度、かりがね福祉会「いこいの家」の展示会が始まるところで、沢山の作品が飾られていました。



カフェ店内にもかりがねの利用者さんの作品が沢山飾られていて、スタッフの方からは「〇〇さん最近来ないけど元気ですか?」「〇〇さんこの間来ましたよ」と温かい言葉を頂きました。同じ地域で暮らしているんだな、そんな実感の湧く素敵な雰囲気でした。



〒386-2201 長野県上田市真田町長 7141-1 アザレアンさなだ
地域交流施設アザレア内 **TEL 0268-72-8100**
営業時間 11:00 ~ 17:00 (16:30 ラストオーダー)
日替わりランチ 11:00 ~ 14:00



SHOP

手作りハガキ

在宅支援センターえーる（重度障害者等包括支援部門）の利用者さんが、牛乳パックを再利用し一枚一枚手作りで仕上げたハガキです!

○手作りハガキ…1枚20円

●問い合わせ先

在宅支援センター えーる（重度障害者等包括支援部門）
TEL・FAX(0268)72-8022 担当 荻原、馬場



KARIGANE GALLERY

かりがねギャラリー

「笑顔溢れるアトリエ Fuu」



手先の器用なFさん。下絵を描かずに折り紙にハサミを入れ気持ちの向くまま一気に切っていき、レースのような清楚な模様が出来上がります。きっと沢山練習してきたんですね。



昔から鳥が好きなTさん。いつも鳥の図鑑を見て次は何を描くか考えているそうです。Tさんの描く絵は簡単なタッチのようですが、温かみのあるステキな絵です。



色使いがとてもキレイなOさん。いつも筆を持ってから何を描くか考え、一気に絵を書き上げるそうです。Oさんの描く絵は斬新かつ繊細な絵です。次はどんな絵を描いてくれるか楽しみです。

NEWS

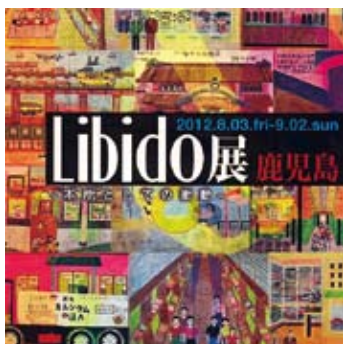
風の工房展示会報告

『YSさんの場合 / Case of Mr. YS』



上田市常田にある「コワーキングスペース hanalab.」にてYさんの個展を開催しました。OIDEYOハウスのワークショップも開催し好評でした。お越しいただいた皆さま、ありがとうございました。

『Libido 鹿児島』



鹿児島県で展示会が行われていました。数力所に渡る大きな展示会です。協賛金のご協力を頂いた皆さま、ありがとうございました。

『アール・ブリュット in NAGANO』



風の工房に通うMKさんの作品が展示されていました。伊那市民文化会館からホクト文化ホール(長野県民文化会館)へ巡回しました。

平成23年度 社会福祉法人**かりがね**福祉会

決算報告

貸借対照表 平成24年3月31日 現在

資産の部				負債の部			
科目	当年度	前年度	増減	科目	当年度	前年度	増減
流動資産	329,177,605	370,334,120	-41,156,515	流動負債	76,647,637	157,046,353	-80,398,716
現金預金	180,684,627	189,050,202	-8,365,575	未払金	50,359,866	136,976,759	-86,616,893
未収金	148,492,978	181,283,918	-32,790,940	預り金	8,587,911	3,726,360	4,861,551
固定資産	891,185,346	628,315,333	262,870,013	賞与引当金	17,699,860	16,343,234	1,356,626
基本財産	703,682,965	473,154,215	230,528,750	固定負債	226,536,216	160,047,840	66,488,376
建物	627,862,402	397,333,652	230,528,750	設備資金借入金	196,251,700	131,855,400	64,396,300
土地	75,820,563	75,820,563	0	退職給付引当金	30,284,516	28,192,440	2,092,076
その他の固定資産	187,502,381	155,161,118	32,341,263	負債の部合計	303,183,853	317,094,193	-13,910,340
建物	36,171,584	37,119,622	-948,038	純資産の部			
構築物	137,001	158,299	-21,298	基本金	59,503,983	47,503,983	12,000,000
機械及び装置	824,161	80,680	743,481	基本金	59,503,983	47,503,983	12,000,000
車両運搬具	11,963,035	15,096,146	-3,133,111	国庫補助金等特別積立金	347,743,382	194,909,809	152,833,573
器具及び備品	18,382,579	4,774,426	13,608,153	国庫補助金等特別積立金整備時	347,743,382	194,909,809	152,833,573
投資有価証券	20,000	20,000	0	その他の積立金	89,319,505	69,319,505	20,000,000
移行時特別積立預金	22,150,000	22,150,000	0	移行時特別積立金	22,150,000	22,150,000	0
人件費積立預金	5,000,000	5,000,000	0	人件費積立金	5,000,000	5,000,000	0
修繕費積立預金	14,700,000	6,700,000	8,000,000	修繕費積立金	14,700,000	6,700,000	8,000,000
備品等購入積立預金	13,000,000	8,500,000	4,500,000	備品等購入積立金	13,000,000	8,500,000	4,500,000
建設積立預金	29,962,505	22,462,505	7,500,000	建設積立金	29,962,505	22,462,505	7,500,000
雲園永代使用权	400,000	400,000	0	返済積立金	4,507,000	4,507,000	0
返済積立預金	4,507,000	4,507,000	0	次期繰越活動収支差額	420,612,228	369,821,963	50,790,265
その他の固定資産	30,284,516	28,192,440	2,092,076	次期繰越活動収支差額	420,612,228	369,821,963	50,790,265
				(うち当期活動収支差額)	70,790,265	39,396,343	31,393,922
				純資産の部合計	917,179,098	681,555,260	235,623,838
資産の部合計	1,220,362,951	998,649,453	221,713,498	負債及び純資産の部合計	1,220,362,951	998,649,453	221,713,498

脚注

- 減価償却費の累計額 258,818,067円
- 徴収不能引当金の額 0円

事業活動収支計算書 自平成23年4月1日～至平成24年3月31日

勘定科目		予算	決算	差異
活動収支の部	収入	7,256,540	5,426,506	1,830,034
	就労支援事業収入	7,256,540	5,426,506	1,830,034
	就労支援事業活動収入計(1)	7,256,540	5,426,506	1,830,034
	支出	6,726,281	5,524,101	1,202,180
	就労支援事業活動支出計(2)	6,726,281	5,524,101	1,202,180
就労支援事業活動収支差額(3)=(1)-(2)		530,259	-97,595	627,854
福祉事業活動収支の部	自立支援費収入	589,221,916	532,190,823	57,031,093
	事業収入	21,002,092	32,846,574	-11,844,482
	寄附金収入	14,174,100	11,267,182	2,906,918
	雑収入	7,687,869	10,630,305	-2,942,436
	引当金戻入	16,343,234	14,780,993	1,562,241
	国庫補助金等特別積立金取崩額	10,368,393	8,715,609	1,652,784
	補助事業等収入	43,808,948	38,735,516	5,073,432
	福祉事業活動収入計(4)	702,606,552	649,167,002	53,439,550
	人件費支出	431,304,653	411,766,208	19,538,445
	事務費支出	66,271,289	58,419,212	7,852,077
	事業費支出	71,607,402	67,866,741	3,740,661
	減価償却費	28,903,751	21,348,290	7,555,461
	引当金繰入	21,739,084	20,470,686	1,268,398
	福祉事業活動支出計(5)	619,826,179	579,871,137	39,955,042
	福祉事業活動収支差額(6)=(4)-(5)	82,780,373	69,295,865	13,484,508
事業活動外収支の部	収入	66,323	113,892	-47,569
	受取利息配当金収入	66,323	113,892	-47,569
	会計単位間繰入金収入	24,951,048	31,652,443	-6,701,395
	経理区分間繰入金収入	32,285,000	22,300,000	9,985,000
	事業活動外収入計(7)	57,302,371	54,066,335	3,236,036
	借入金利息支出	1,079,961	976,472	103,489
	経理区分間繰入金支出	32,285,000	22,300,000	9,985,000
	会計単位間繰入金支出	24,951,048	31,652,443	-6,701,395
	事業活動外支出計(8)	58,316,009	54,928,915	3,387,094
	事業活動外収支差額(9)=(7)-(8)	-1,013,638	-862,580	-151,058
特別収支の部	経常収支差額(10)=(3)+(6)+(9)	82,296,994	68,335,690	13,961,304
	施設整備等補助金収入	164,437,000	79,963,000	84,474,000
	国庫補助金等特別積立金取崩額	1,235,034	3,990,455	-2,755,421
	特別収入計(11)	165,672,034	83,953,455	81,718,579
	基本金組入額	12,000,000	10,051,282	1,948,718
	固定資産売却損・処分損	741,763	22,878,520	-22,136,757
	国庫補助金等特別積立金積立額	164,437,000	79,963,000	84,474,000
	特別支出計(12)	177,178,763	112,892,802	64,285,961
	特別収支差額(13)=(11)-(12)	-11,506,729	-28,939,347	17,432,618
	当期活動収支差額(14)=(10)+(13)	70,790,265	39,396,343	31,393,922
繰越活動収支差額の部	前期繰越活動収支差額(15)	369,821,963	317,425,620	52,396,343
	当期末繰越活動収支差額(16)=(14)+(15)	440,612,228	356,821,963	83,790,265
	基本金取崩額(17)	0	0	0
	基本金組入額(18)	0	0	0
	その他の積立金取崩額(19)	8,500,000	15,000,000	-6,500,000
	その他の繰越活動収支差額増加額(19)	0	0	0
	その他の積立金積立額(20)	28,500,000	2,000,000	26,500,000
	その他の繰越活動収支差額減少額(20)	0	0	0
	次期繰越活動収支差額(21)=(16)+(17)+(18)+(19)-(20)	420,612,228	369,821,963	50,790,265

資金収支計算書 自平成23年4月1日～至平成24年3月31日

勘定科目		予算	決算	差異
活動による収支	収入	6,789,000	7,256,540	467,540
	就労支援事業収入	6,789,000	7,256,540	467,540
	支出	7,277,000	6,726,281	-550,719
	就労支援事業活動支出計(2)	7,277,000	6,726,281	-550,719
	就労支援事業活動資金収支差額(3)=(1)-(2)	-488,000	530,259	1,018,259
経常活動による支出	自立支援費収入	584,967,000	589,221,916	4,254,916
	事業収入	20,913,000	21,002,092	89,092
	寄附金収入	14,000,000	14,174,100	174,100
	雑収入	7,831,000	7,687,869	-143,131
	受取利息配当金収入	65,000	66,323	1,323
	会計単位間繰入金収入	24,952,000	24,951,048	-952
	経理区分間繰入金収入	32,285,000	32,285,000	0
	補助事業等収入	41,530,000	43,808,948	2,278,948
	経常収入計(4)	726,543,000	733,197,296	6,654,296
	人件費支出	438,612,000	431,304,653	-7,307,347
	事務費支出	75,449,000	66,271,289	-9,177,711
	事業費支出	78,416,000	71,607,402	-6,808,598
	借入金利息支出	1,210,000	1,079,961	-130,039
	経理区分間繰入金支出	32,285,000	32,285,000	0
	会計単位間繰入金支出	24,952,000	24,951,048	-952
	経常支出計(5)	650,924,000	627,499,353	23,424,647
経常活動資金収支差額(6)=(4)-(5)		75,619,000	105,697,943	30,078,943
施設整備等による収支	収入	164,437,000	164,437,000	0
	施設整備等補助金収入	164,437,000	164,437,000	0
	支出	271,219,000	270,423,451	-795,549
	施設整備等支出計(8)	271,219,000	270,423,451	-795,549
	施設整備等資金収支差額(9)=(7)-(8)	-106,782,000	-105,986,451	795,549
財務活動による収支	借入金収入	70,000,000	70,000,000	0
	積立預金取崩収入	8,500,000	8,500,000	0
	財務収入計(10)	78,500,000	78,500,000	0
	借入金元金償還金支出	5,801,000	5,603,700	-197,300
	積立預金積立支出	28,500,000	28,500,000	0
	その他の支出	4,164,000	4,039,224	-124,776
	財務支出計(11)	38,465,000	38,142,924	-322,076
	財務活動資金収支差額(12)=(10)-(11)	40,035,000	40,357,076	322,076
	予備費(13)	1,304,000	0	-1,304,000
	当期資金収支差額合計(14)=(3)+(6)+(9)+(12)+(13)	7,080,000	40,598,827	33,518,827
繰越活動収支差額の部	前期末支払資金残高(15)	229,631,001	229,631,001	0
	当期末支払資金残高(14)+(15)	236,711,001	270,229,828	33,518,827

運営会員

会員の皆様、ご協力ありがとうございます。

※敬称略させていただきます

寄贈物品

小池美治 小林かずえ 杉原弘 前田英莉 大久保一人
箱山照夫 浅倉俊樹 菅平国際ホテルベルニナ 吉野修通
柳沢仲治 田中尚武 長小学校

以上 ウェス 牛乳パック 下着 馬鈴薯 お菓子 ロー
ポンプスーパープラス タオル 切手他

寄付金

臼井八代枝 小林彰 花園智恵子 女子学院JG会
堀内艶子 匿名希望

合計 2,784,245円

2012年度 運営会員ご入会者

(平成24年4月1日～平成24年6月30日)

■長野県 重田今朝道 小林彰 永井洋一 匿名希望
大坪栄子 石原産業(株) 秋山雅春 中村登喜雄
長谷川亜季 若林喜久雄 高寺陽子 渡辺弘文
竹内波美男 田玉志げ 松浦千鶴子 中島房江
中村瑞穂 沼田満子 中沢正子 小山美智子 堀文江
山越重信 沼田恵子 柳沢正治 根石葉子 内藤光恵
小井土昌廣 金井眞智子 舘林良裕 東信福祉事業
協同組合理事長田中健 三井勇・由美子 内堀康夫・
まり恵・あい美・はる美 小西葉子 月内けさみ
坂口宗味 町田健一 佐藤琢磨 佐藤政弘 高橋はつ子
富岡信男 森静江 森てい子 安藤善晴 嶋崎忠孝
尾澤友茂 唐沢喜代 臼井八代枝 西澤勝典 堀内正則・
理恵子 井出米子 下田一子 平野淑子 増田佐喜男
花岡尚 花岡幸江 神津澄夫 草野澄隆 日向よ里子
小林恵美子 柳澤文博 丸山光康 相沢正久
小岩井啓一 山岡知晴 西澤三枝子 大塚豊工業(有)

山崎憲彦 神科薬局佐藤正幸 池田明朗 長野TEC
(株)グリーン精工 大和いすみ 村松やすい 半田真紀子
■北海道 岩見太市 佐藤俊光 木嶋悦寛 ■青森県
上條勝芳 ■山形県 杉本卓洲 ■東京都 佐伯正則
嶋崎幸夫 沼田小織 夜久晴子 隠田浩 友松浩志
播ヨネ子 佐々木真理子 仲沢澄枝 小林英司
宮奈純子 南木雅子 遠藤和枝 宇野正宏 高橋昭典・
富美枝 中嶋泰子 遠藤供子 東野正枝 松本亜紀
漆原正 ■神奈川県 小井土光生 栗原弘子 伊藤順子
神野ひとみ ■千葉県 日比野介彦・路子 森本由起子
■埼玉県 安達源次 中村勇 佐々木良子 ■群馬県
臼井喜信 ■静岡県 曾根昌邦 ■愛知県 福壽一雄
市川峯子 退休寺 松岡幸代 ■福井県 神田芳明
■石川県 宮元直樹 ■滋賀県 原好郎 ■大阪府
和泉良大郎 ■京都府 岡本治男 ■熊本県 山下久恵

運営会費

(平成24年4月1日～平成24年6月30日)

	会員数 (名)	会費 (円)
長野県	81	383,000
北海道	3	23,000
東北地方	2	11,000
関東地方	32	207,000
中部地方	5	28,000
北陸地方	2	15,000
近畿地方	3	18,000
中国地方	0	0
四国地方	0	0
九州地方	1	10,000
合計	129	695,000

訂正とお詫び

357号の記載に誤りがありましたので、お詫びして訂正させていただきます。

3ページ (誤)岩見太一 (正)岩見太市

6ページ ライフステージかりがね 統括リーダー (誤)記載なし (正)本多末郷
OIDEYO ハウス リーダー (誤)佐納良裕 (正)梶屋夏織





かりがねフェスティバル2012

開催のお知らせ

テーマ 心と心 ～つながる幸せ～

- 日時** 10月28日(日) 10:00～15:00
- 場所** 上田市真田総合福祉センター(上田市真田町長 7190)
- 内容** ステージイベント(バンドやビンゴゲームなど)
各事業所製品販売コーナー
模擬店(飲食・喫茶・雑貨店など)
ゲームコーナー 等々



遊びに来てね!

みんなOIDEYO!!

秋のイベント情報

ふれあい広場inさなだ

- 日時 9月8日(土) 9:00～15:00
- 場所 上田市真田総合福祉センター
(上田市真田町長7190)
- 内容 “OIDEYOハウス”の田畑で取れた新鮮野菜と加工食品、竹炭製品も販売!“風の工房”はアートをテーマに展示販売&ワークショップを開催します!“アトリエFuu”も参加し、地元真田町を盛り上げます!!

ふれあい広場inうえだ

- 日程 9月29日(土)
- 場所 上田創造館(上田市上田原1640)
- 内容 “OIDEYOハウス”が出店します!

OIDEYOハウス感謝祭

- 日程 11月(予定)
- 場所 OIDEYOハウス(上田市真田町傍陽8551-2)
- 内容 日頃お世話になっている地域の方々に、感謝の気持ちを込めて交流会を開催します!

編集後記

先日、希咲館では初めての避難訓練を実施しました。地震や火災が起きたらどうするかという話し合いの後、地域にある避難場所の確認のためにみんなで歩いてそこまで行ってみました。実際に避難経路を歩いてみると、その途中にも危険な場所や崩れやすそうな石碑などがあることにも気づくことができました。

「この道って水路の上にあるよね、大丈夫かな?違うコースも考えておいたほうがいいね」「この石碑崩れたら通れなくなるよね?」「交差点は慌てた車が走ってくるかもしれない

よね?」などなどたくさんの発見がありました。
日頃からの防災の意識や心得って大事ですね。
みなさん、避難時の心得って知っていますか?
「あとさ」
あ あわてない
と とびださない
さ さわがない
心に留めておきたいことばです。(井出)

社会福祉法人 かりがね福祉会

URL <http://www.karigane.or.jp/>

- 法人本部/ライフステージかりがね/つつじ 〒386-2201 長野県上田市真田町長6430-1 TEL.0268-72-3431 FAX.0268-72-4406
- 在宅支援センター・重度包括支援 え〜る 〒386-2201 長野県上田市真田町長6430-1 TEL/FAX.0268-72-8022
- 共同生活サポートセンター 〒386-2202 長野県上田市真田町本原531-1(よつばのいえ内) TEL/FAX.0268-72-2434
- 風の工房 〒386-2201 長野県上田市真田町長2464-1 TEL.0268-72-2151 FAX.0268-72-4976
- OIDEYOハウス 〒386-2203 長野県上田市真田町傍陽8551-2 TEL/FAX.0268-73-0005
- アトリエFuu 〒386-2202 長野県上田市真田町本原531-2 TEL/FAX.0268-72-1061
- 希咲館 〒386-2202 長野県上田市真田町本原1491 TEL/FAX.0268-72-5067
- いこいの家 〒386-2202 長野県上田市真田町本原2376-2 TEL/FAX.0268-72-8008

会員・読者の皆様からのご意見・ご感想お待ちしております。「機関誌編集委員会」までお寄せ下さい。