



Karigane

かりがね



秋

NO. 366

[季刊] かりがね

発行人／社会福祉法人かりがね福祉会
昭和54年9月26日 第三種郵便物認可
3、6、9、12月1日発行
平成26年9月1日発行



CONTENTS

法人役員の改選について	1
真田地域人物探訪、ほか	2
O I D E Y Oハウス～お仕事日記～・平成26年実践発表会	3
サークル活動スタート!	4
平成25年度決算報告	5
感謝録	6
かりがねフェスティバルのお知らせ・編集後記	裏表紙



理事長退任のあいさつ 宮下博一

今期をもちまして、かりがね福祉会の理事長を退任せさせていただくことに致しました。顧みますれば理事長を拝命してより、かりがね福祉会設立30周年記念行事、ライフステージかりがねの改築事業、ケアホームの新築、利用者さんを中心にボランティアの方々など、参加者全員が楽しく一日を過ごした「かりがねフェスティバル」などなど、さまざまのことが脳裏に浮かんでまいります。

8年間つつがなく勤めさせていただくことができましたのも理事、評議員の皆様はじめ職員各位の温かいご支援とご協力の賜と心より感謝しておる次第です。

昭和54年、真田町に始めて障がい者福祉施設として「かりがね学園」が誕生し、地域の皆様はじめ大勢の皆様に支えられて歩んできた、かりがね福祉会の諸施設であります。今後とも当福祉会へ変わらぬご支援をお願いいたしまして退任のあいさつに代えさせていただきます。

理事長就任のあいさつ 小林 彰

このたびの法人役員会で理事長に就任致しました。もとより浅学非才ではありますが、これまで長年にわたり重責を担っていただきてきた小山喜太郎氏、宮島貫五氏、田中尚武氏、そして宮下博一氏といった歴代理事長の意志を引き継ぎ、社会福祉法人かりがね福祉会が利用されている方々のしあわせな暮らしや地域の皆様の福祉に貢献できるように力を尽くしてまいりたいと考えております。

社会福祉法人制度の見直しが叫ばれ、社会福祉法人の使命や役割が問われる時代になってきております。「困っている方々がいるとしたら、どんな手だてを講じても支援していく」をモットーに、法人の役員、職員、家族、利用者とともに、また関係諸機関や地域の皆様のご理解、ご協力をいただきながら歩んでまいりたいと思っております。

今後ともご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い致します。

改選役員一覧

任期満了に伴う役員改選が行われました。

退任された皆様、ありがとうございました。

そして、再任、新任役員の皆様、よろしくお願ひいたします。

○任期 平成26年8月8日～平成28年8月7日

【理事・監事】(敬称略)

理事長／小林 彰

副理事長／清水 俊治

常務理事／塙田 弘人

理事／柄沢 衛、山崎 寿雄、田玉 利貞、

小林 典子、渡辺 務、中村 彰

滝沢 博文、中村 勝

監事／樋口 俊文、横沢 正

【評議員】(敬称略)

小林 彰、清水 俊治、青木 和男、若林 喜久雄

熊崎 一也、三井 和哉、宮下 俊哉、遠藤 謙二、

徳増 邦子、宮島 渡、竹内 秀行、橋詰 正

千野 祐樹、荒木 克子、青木 千浪、宮嶋 正範

笠原 茂正、山宮 正久、佐藤 論征、田中 守

若林 美貴子、保母 和子、荻原 恒平

清水 栄紀、茅野 美咲

真田地域 人物探訪

若林幸正

社会福祉法人かりがね福祉会元理事（角間自治会住民）

第四回

真田区 白山寺住職 義海和尚氏

（念仏講開祖）

義海和尚

義海は高井郡亀倉村生まれ、白山寺50世義誼の徒弟となり、文化14年に師の後を継いで白山寺51世となる。白山寺で地域の善男善女を集め、仏の功德を説き念仏を唱えることを勧め、毎月日を定めて念仏を唱えるようにした。

文政7甲年には職を徒弟義門に譲る。その後江戸上野東光院の住職となる。更に市ヶ谷日説院へ転住して、文久4年3月入寂した。義海は江戸に転住した後も、白山寺職中に創始した念仏講の維持発達に努める。

念仏講の維持と発達

念仏講によってより地域の善男善女の信仰をより深める対象となったのは、真田村、横沢村、大日向村の若者である。

義海は、念仏講の発展を固持せんとし、義海はみずから元資金を興しその利潤で費用をまかなうようにした。念仏講などの方法を明示し、白山寺にこの管理をまかせた。この趣旨および資金などに関して次の書類がある。

- ・一金20両真田村
- ・一金15両大日向村
- ・一金15両横沢村

の念仏講の育成に提供し、念仏講の基礎を強固にした。



角間区にのこる念仏講の道具 数玉、打鐘、経本

神仏分離令後の念仏講の行方

明治初年の神仏分離令が発布され、白山寺は廃寺となり、人心動搖し、元資金も散乱した。しかし横沢村（角間分区）の念仏講は信者の有志によって継続された。真田村（真田区）には現在念仏講がない。（今後の研究をまつ）。

大日向村（大日向区）は現在念仏行事がある。（瓦解後の経過について今後の研究をまつ）。横沢村の念仏講は現在休講している。角間区念仏講は現在も、年2回春秋の彼岸に阿弥陀佛堂で開催されている。念仏講の道具、横沢区には鐘2個、掛軸2本が実在している。角間区には鏡1個、数珠1本が実在している。

白山寺とその末路

白山寺は四阿山についている一種の神宮寺で山家神社が白山三社大権現ですから、山家神社敷地内に白山寺があったといわれている。その後の本尊は実相院に祀られ、その他尊像は、鹿教湯文殊堂、上田国分寺、長谷寺、山家神社（古文書）が保管されている。

※般若經供養塔は白山寺を示す貴重な資料（山家神社保存）

文献：長村の人物誌・真田氏の発祥

真田区誌

協力者：横沢区・角間区

運営会員ご加入のお願い

かりがね福祉会は皆様のご支援によって支えられています。会費は法人各施設の設備や備品の充実等のために使われます。また、会員の方には年4回機関誌等を送付しています。皆様のご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。専用振込用紙のお取り寄せ、その他お問い合わせは法人本部までお願い致します。

年会費

1口 1,000円（何口でも結構です）

期間

1年単位（ご入会より1年間）

ご入会方法

●ゆうちょ銀行 [00550-3-8487]

名義「社会福祉法人 かりがね福祉会」

●上田信用金庫 真田支店 [普通預金：95578]

名義「社会福祉法人 かりがね福祉会 理事 小林 駿」

O I D E Y O ハウス

～お仕事日記～

ひまわりが咲きました!

真田から地蔵峠に続く道沿いにひまわりがキレイに咲きました。利用者さんたちが頑張って開墾してから2年、今年も元気いっぱい顔を出しています!11月にはひまわり油にもなる予定です。今年は香り高く、オレイン酸もたっぷりです♪



お知らせ

- ナイスハートバザールが9月13、14、15日にイオン上田店(2Fフードコート横)で開催されます。OIDEYOハウスも多数出品予定!楽しいイベントもありますので、ぜひ遊びにきてくださいね♪
- ご家庭に眠っている毛糸・糸・かばんの裏地に使えそうな布がありましたらお譲りください。

雷グッズ・織り製品が
京都、東京へ出品♪

OIDEYOハウスといつたら雷グッズ・織り製品♪
全国の福祉施設で作られた雑貨を取り扱うショップ
「マジエルカ吉祥寺店」やジェイアール京都伊勢丹、
東急ハンズ京都店、渋谷ヒカリエに出品しました。

その他
お問い合わせ

- OIDEYOハウス ☎ 0268-73-0005
- 乾燥工場 ☎ 0268-73-2292
までお気軽にどうぞ!
- HP <http://oideyohouse.com/>
- ツイッター @OIDEYO2

平成26年度 実践発表会

7月27日、法人アドバイザーの藤田敏彦氏、明星学園総園長宮下智氏をコメントターとしてお迎えし、恒例の実践発表会を開催いたしました。今回の発表事業所はライフステージかりがね、えーる、希咲館の3事業所と2名のスタッフによる事例を発表していただきました。当日は家族会の皆様を始めとして、他法人からも大勢のスタッフの方々が聴講に駆けつけて下さり、発表者にとっては緊張感と張り合いをもって望むことのできた発表会であったと思います。

こうした実践発表会の取り組みが、当法人のみならず他の法人においても試みられることで利用者さんに対する支援技術の向上につながることを期待したいと思います。



サークル活動スタート

7月よりサークル活動が始まりました。今年は…。食を楽しむサークルとスポーツサークルの2本柱で行います。ところで…。『サークル活動?』『スタート??』と思われる方もいらっしゃるかと思いますので、ご説明します!

サークル活動ってなに?

4年前、各事業所で「利用されている方に何が必要か?」と話し合いグランドデザイン(10年後のかりがね)が作成されました。グランドデザインの中にサークル活動→利用されている方の余暇の充実が掲げられています。昨年度は月1回土曜日の日中に取り組んでおりましたが、今年度は月2回夕方か休日開催いたします。

♪余暇の充実・出来たことを認め合い・みんなで行うことの楽しさを感じられたらと思っております。



食を楽しむサークルってなに?

●夏は:スイカ・食欲をそそる食べ物
●秋は:紅葉・
キノコ採り
●冬は:鍋・クリスマス等…。

季節や行事のお料理を食べたり、新鮮な食材に触れ包丁を使って食事作り。食事マナー、ちょっぴり遠出・居酒屋など…。食に関して、普段出来ない事にチャレンジするサークルです。

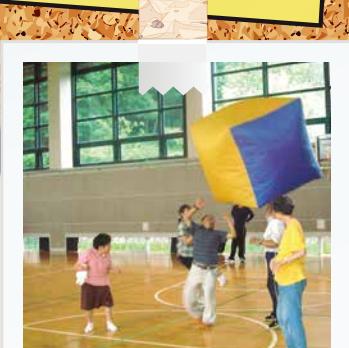
スポーツサークルってなに?

かりがね福祉会を利用して下さっている方と楽しく体を動かしたい!そんな思いでスポーツサークルを始めました。

真田町町内の体育館を拠点に開催し、ストレッチをしたり、風船バレーをしたりしています。体を楽しく動かしたい方は是非ご参加下さい。

他にも!!!

- ①送迎はどうなっているの?→ サークル活動からは出ません。送迎をお願いします。
- ②会費はいくら?→ 大体¥500一位ですが、それ以上掛かることもあります。その都度チラシに記載します。
- ③毎回参加するの?→ 参加したい時でOKです。
- ④誰が参加できるの?→ かりがねを利用されている方ならOKです。またチラシに『ご家族参加可能』と記載されている時はご家族も是非ご参加下さい♪
- ⑤困ったらどうしたらしい?→ 分からない事や知りたいことがありますたらスポーツ:OIDEYOハウス太田 食を楽しむ:ライフステージ茅野までお問い合わせください。



みなさんのご協力とご参加をお待ちしております

資金収支計算書

自 平成25年4月1日 ~ 至 平成26年3月31日

勘定科目		予算	決算	差異
就労支援事業活動による収支	収入	就労支援事業収入	10,568,000	10,919,097
		就労支援事業収入計 (1)	10,568,000	10,919,097
	支出	就労支援事業支出	10,568,000	10,919,097
		就労支援事業支出計 (2)	10,568,000	10,919,097
	就労支援事業活動資金収支差額 (3) = (1) - (2)		0	0
福祉事業活動による収支	収入	自立支援費収入	689,521,000	690,750,473
		事業収入	17,299,000	17,298,153
		寄附金収入	1,500,000	1,414,860
		雑収入	8,778,000	9,236,974
		受取利息配当金収入	76,000	63,816
		会計単位間繰入金収入	4,000,000	4,000,000
		経理区分間繰入金収入	31,160,000	31,160,000
		補助事業等収入	19,254,000	19,643,443
	福祉事業収入計 (4)		771,588,000	773,567,719
	支出	人件費支出	488,906,000	473,766,499
		事務費支出	71,613,000	59,551,680
		事業費支出	93,625,000	83,828,196
		借入金利息支出	1,054,000	1,046,279
	経理区分間繰入金支出		31,160,000	31,160,000
	会計単位間繰入金支出		4,000,000	4,000,000
	福祉事業支出計 (5)		690,358,000	653,352,654
	福祉事業活動資金収支差額 (6) = (4) - (5)		81,230,000	120,215,065
施設整備等による支出	収入	施設整備等補助金収入	7,477,000	7,477,000
		施設整備等収入計 (7)	7,477,000	7,477,000
	支出	固定資産取得支出	32,436,000	32,002,043
		施設設備等支出計 (8)	32,436,000	32,002,043
	施設設備等資金収支差額 (9) = (7) - (8)		- 24,959,000	- 24,525,043
財務活動による収支	収入	財務収入計 (10)	0	0
		借入金元金償還金支出	17,366,000	17,365,100
	支出	積立預金積立支出	13,500,000	13,500,000
		その他の支出	4,542,000	4,501,448
		財務支出計 (11)	35,408,000	35,366,548
	財務活動資金収支差額 (12) = (10) - (11)		- 35,408,000	- 35,366,548
予備費 (13)		1,663,000	0	- 1,663,000
当期資金収支差額合計 (14) = (3)+(6)+(9)+(12) - (13)		19,200,000	60,323,474	41,123,474
前期末支払資金残高 (15)		310,622,305	310,622,305	0
当期末支払資金残高 (14) + (15)		329,822,305	370,945,779	41,123,474

事業活動収支計算書

自 平成25年4月1日 ~ 平成26年3月31日

勘定科目		本年度	前年度	増減
就労支援事業活動収支の部	収入	就労支援事業収入	10,919,097	9,749,289
		就労支援事業活動収入計 (1)	10,919,097	9,749,289
	支出	就労支援事業支出	10,919,097	9,029,851
		就労支援事業活動支出計 (2)	10,919,097	9,029,851
	就労支援事業活動収支差額 (3) = (1) - (2)		0	719,438
				- 719,438
福祉事業活動収支の部	収入	自立支援費収入	690,750,473	638,391,326
		事業収入	17,298,153	17,226,952
		寄附金収入	1,414,860	8,318,526
		雑収入	9,236,974	9,566,462
		引当金戻入	17,923,741	17,699,860
		国庫補助金等特別積立金取崩額	18,424,177	17,212,159
		補助事業等収入	19,643,443	23,060,094
	福祉事業活動収入計 (4)		774,691,821	731,475,379
	支出	人件費支出	473,766,499	461,828,709
		事務費支出	59,551,680	66,976,465
		事業費支出	83,828,196	79,225,400
		減価償却費	40,526,015	37,950,061
	福祉事業活動支出計 (5)		680,875,465	667,995,316
	福祉事業活動収支差額 (6) = (4) - (5)		93,816,356	63,480,063
事業活動外収支の部	収入	受取利息配当金収入	63,816	67,265
		会計単位間繰入金収入	4,000,000	14,685,700
		経理区分間繰入金収入	31,160,000	76,255,714
	事業活動外収入計 (7)		35,223,816	91,008,679
	支出	借入金利息支出	1,046,279	1,148,077
		経理区分間繰入金支出	31,160,000	76,255,714
		会計単位間繰入金支出	4,000,000	14,685,700
		事業活動外支出計 (8)	36,206,279	92,089,491
	事業活動外収支差額 (9) = (7) - (8)		- 982,463	- 1,080,812
	経常収支差額 (10) = (3) + (6) + (9)		92,833,893	63,118,689
特別収支の部	収入	施設設備等補助金収入	7,477,000	27,857,000
		特別収入計 (11)	7,477,000	27,857,000
	支出	固定資産売却・処分損	456,165	3
		国庫補助金等特別積立金積立額	7,477,000	27,857,000
	特別支出計 (12)		7,933,165	27,857,003
	特別収支差額 (13) = (11) - (12)		- 456,165	- 3
当期活動収支差額 (14) = (10) + (13)		92,377,728	63,118,686	29,259,042

繰越活動収支差額の部	前期繰越活動収支差額(15)	481,397,388	420,778,702	60,618,686
	当期末繰越活動収支差額(16) = (14) + (15)	573,775,116	483,897,388	89,877,728
	基本金取崩額(17)	0	0	0
	基本金組入学(18)	0	0	0
	その他の積立金取崩額(19)	0	5,500,000	- 5,500,000
	その他の繰越活動収支差額増加額(19)	0	0	0
	その他の積立金積立額(20)	13,500,000	8,000,000	5,500,000
	その他の繰越活動収支差額減少額(20)	0	0	0
	次期繰越活動収支差額(21) = (16) + (17) - (18) + (19) - (20)	560,275,116	481,397,388	78,877,728

貸借対照表

平成26年31月31日現在

資産の部				負債の部			
科目	当年度	前年度	増減	科目	当年度	前年度	増減
流動資産	394,420,783	346,877,717	47,543,066	流動負債	42,176,631	54,179,153	- 12,002,522
現金預金	279,067,044	198,841,754	80,225,290	未払金	18,391,436	27,047,187	- 8,655,751
未収金	115,235,739	147,997,963	- 32,762,224	預り金	5,083,568	9,208,225	- 4,124,657
前払金	118,000	38,000	80,000	賞与引当金	18,701,627	17,923,741	777,886
固定資産	919,183,512	910,881,717	8,301,795				
基本財産	695,845,783	715,367,576	- 19,521,793	固定負債	198,888,014	212,471,182	- 13,583,168
建物	601,376,072	629,087,865	- 27,711,793	設備資金借入金	167,757,200	185,122,300	- 17,365,100
土地	94,469,711	86,279,711	8,190,000	退職給与引当金	31,130,814	27,348,882	3,781,932
その他の固定資産	223,337,729	195,514,141	27,823,588	負債の部合計	241,064,645	266,650,335	- 25,585,690
建物	60,876,594	46,956,372	13,920,222	純資産の部			
構築物	94,405	115,703	- 21,298	基本金	59,503,983	59,503,983	0
機器及び装置	514,505	689,333	- 174,828	基本金	59,503,983	59,503,983	0
車両運搬具	8,688,462	11,542,011	- 2,853,549	国庫補助金等特別積立金	347,441,046	358,388,223	- 10,947,177
器具及び備品	16,293,444	16,622,335	- 328,891	国庫補助金等特別積立金整備時	347,441,046	358,388,223	- 10,947,177
投資有価証券	20,000	20,000	0	その他積立金	105,319,505	91,819,505	13,500,000
移行時特別積立金	22,150,000	22,150,000	0	移行時特別積立金	22,150,000	22,150,000	0
人件費積立預金	5,000,000	5,000,000	0	人件費積立金	5,000,000	5,000,000	0
修繕費積立預金	30,700,000	21,700,000	9,000,000	修繕費積立金	30,700,000	21,700,000	9,000,000
備品等購入積立預金	17,500,000	14,000,000	3,500,000	備品等購入積立金	17,500,000	14,000,000	3,500,000
建設積立預金	25,462,505	24,462,505	1,000,000	建設積立金	25,462,505	24,462,505	1,000,000
靈園永代使用権	400,000	400,000	0	返済積立金	4,507,000	4,507,000	0
返済積立預金	4,507,000	4,507,000	0	次期繰越活動収支差額	560,275,116	481,397,388	78,877,728
その他の固定資産	31,130,814	27,348,882	3,781,932	次期繰越活動収支差額	560,275,116	481,397,388	78,877,728
				(うち当期活動収支差額)	92,377,665	63,118,686	29,258,979
				純資産の部合計	1,072,539,650	991,109,099	81,430,551
資産の部合計	1,313,604,295	1,257,759,434	55,844,861	負債及び純資産の部合計	1,313,604,295	1,257,759,434	55,844,861

脚注 1. 減価償却費の類型額 334,701,680円 2. 徴収不能引当金の額 0円

感謝録

皆様のご支援・ご協力に感謝申し上げます。

※敬称略させていただきます 平成26年4月1日-平成26年6月30日

寄贈物品

柳沢伸治 関昭治 宮島一雄 佐藤光生 小林けいえ
馬渡令子 永井義一 真田中学校 櫻井友貴 塩沢忠雄
牛乳パック、タオル、衣類、ウエス他

寄付金

小林彰 小林崇章 中村彰

合計 1,376,250円

平成25年度運営会員ご入会者

■長野県 宮下博一 重田今朝道 阿部春弥 小林彰
内海洋子 高橋邦廣 堀内美祢子 荒井幸枝 斎藤るり子
大坪栄子 山岸昌子 柳澤文溥 水野莊太郎 北村志津子
甲田好孝 田玉志げ 西澤三枝子 土屋賢治郎 小井土昌廣
山崎康子 杉原弘 内堀眞也 萩原みよ子 (株)アオヤギ印刷
宮本智夫 嶋崎幸雄 春原道昭 白井八代枝 西澤勝典
藤林昇 大和いづみ 工藤量男 宮下正 中村瑞穂
(株)清蘭堂 小林清英 潑尾恭子 東信福祉事業共同組合理事
長田中健 伴野今子 堤修三 桜井三子 長谷川恭子
大塚美意子 塚沢徹 依田貞男 小林敦子 出崎秀則
今水勝巳 竹田民子 嶋崎忠孝 沼澤昭太郎・八重子・圭子
福島すます 小川原泰代 矢島節子 斎藤幸子 今井今朝輝
柳澤正敏 塚田弘人 小岩井啓一 武井孝 宮下莊一
滝澤健一 (有)三井醸造店 山越重信 中沢久美恵 山口千春
長沢征史 小山美智子 中島房枝 久田節子 北澤礼子
柳澤憲一郎 富岡信男 尾澤せい子 大島政雄
安藤善晴 福本勲 木次まゆみ 下田一子 唐沢喜代

和泉たい子 増田芳希 柳沢正治 嶋崎忠孝 尾沢友茂

■青森県 上條勝芳 ■東京都 女子学院宗教部 沼田小織

佐伯正則 林正雄 宮奈純子 宇野正宏 友松浩志

高橋昭典・富美枝 征みず江 金井眞智子 小林英司

仲沢澄枝 穏田浩 南木雅子 漆原正 夜久晴子 谷本三恵子

■神奈川県 佐藤政彦 下條幸代 ■千葉県 土方栄理

■栃木県 三上祥司 ■埼玉県 鈴木勝子 庄子幸子

牧内操 遠藤和枝 安達源治 平野淑子 ■山梨県 堀洋子

■静岡県 曽根昌邦 ■愛知県 市川峯子 退休寺 大野泰

典 福壽一雄 ■岐阜県 小椋敬一 ■新潟県 丸山昭人

丸山好弘 丸山政弘 ■石川県 宮元直樹

■三重県 宮崎桃子 ■京都府 岡本治男 篠内淑子

■山口県 綿原輝則 (平成26年4月1日-平成26年6月30日)

平成25年度運営会費納入金額

	会員数(名)	会費(円)
長野県	205	1,343,461
北海道	2	30,000
東北地方	6	37,000
関東地方	69	47,981
中部地方	10	56,000
北陸地方	8	53,000
近畿地方	10	62,000
中国地方	2	6,000
四国地方		
九州地方	1	10,1000
合計	313	2,091,442

(平成26年6月30日現在)

かりがねフェスティバル 2014

開催のお知らせ

輪 ~広げよう、支え合おう、人の和~

10/18(土)
10:00 - 15:00

- ステージイベント
(バンドやbingoゲームなど)
- 各事業所販売コーナー
- 模擬店
- ワークショップ などなど

* 上田市真田総合福祉センター
(上田市真田町長 7190)

みなさん、今年も遊びに来てください♪

お盆が過ぎ、秋に突入かと思いきや・・・
暑い日がジリジリと続いているが、みなさん体調は崩していませんか?「夏が来れば、思い出す♪遙かな・・・」の歌のように、暑い時期になるとなぜか思い出すことやイメージしてしまうモノ・事柄がありませんか。そこで、「夏の風物詩」をみなさんと一緒に思い浮かべてみましょう。まず、夏といえばスイカ、かき

水、そうめん、ビールに枝豆など夏には欠かせない食べ物がたくさんあります。また、花火大会、海水浴、お祭りにBBQと夏にしか楽しめない行事もたくさんあります。みなさん今年の夏は、たくさん楽しめたでしょうか?楽しんだ方もまだ楽しめていない方も、まだまだ残暑が続くこの季節、「夏の風物詩」を思い出し、残暑を乗り越えましょう!

(前澤)

社会福祉法人 かりがね福祉会

URL <http://www.karigane.or.jp/>

法人本部／ライフステージかりがね

〒386-2201 長野県上田市真田町長6430-1 TEL.0268-72-3431 FAX.0268-72-4406

■つづじ

〒386-2201 長野県上田市真田町長6430-1 TEL/FAX.0268-75-5431

■在宅支援センター・重度包括支援 え～る

〒386-2201 長野県上田市真田町長6430-1 TEL/FAX.0268-72-8022

■共同生活サポートセンター

〒386-2202 長野県上田市真田町本原531-1(よつばのいえ内) TEL/FAX.0268-72-2434

■風の工房

〒386-2201 長野県上田市真田町長2464-1 TEL.0268-72-2151 FAX.0268-72-4976

■OIDEYOハウス

〒386-2203 長野県上田市真田町傍陽8551-2 TEL/FAX.0268-73-0005

■アトリエFuu

〒386-2202 長野県上田市真田町本原531-2 TEL/FAX.0268-72-1061

■希咲館

〒386-2202 長野県上田市真田町本原1491 TEL/FAX.0268-72-5067

■いこいの家

〒386-2201 長野県上田市真田町長6130-6 TEL/FAX.0268-71-5305

〒386-2202 長野県上田市真田町本原2376-2 TEL/FAX.0268-72-8008

会員・読者の皆様からのご意見・ご感想お待ちしています。「機関誌編集委員会」までお寄せ下さい。