

# karigane かりがね

冬 NO.375

## Contents

表紙 希咲館

裏表紙 OIDEYO ハウスお知らせ・編集後記

ミライエ開所…………… P1

サークル活動の様子…………… P2

2016 かりがねフェスティバル…………… P3

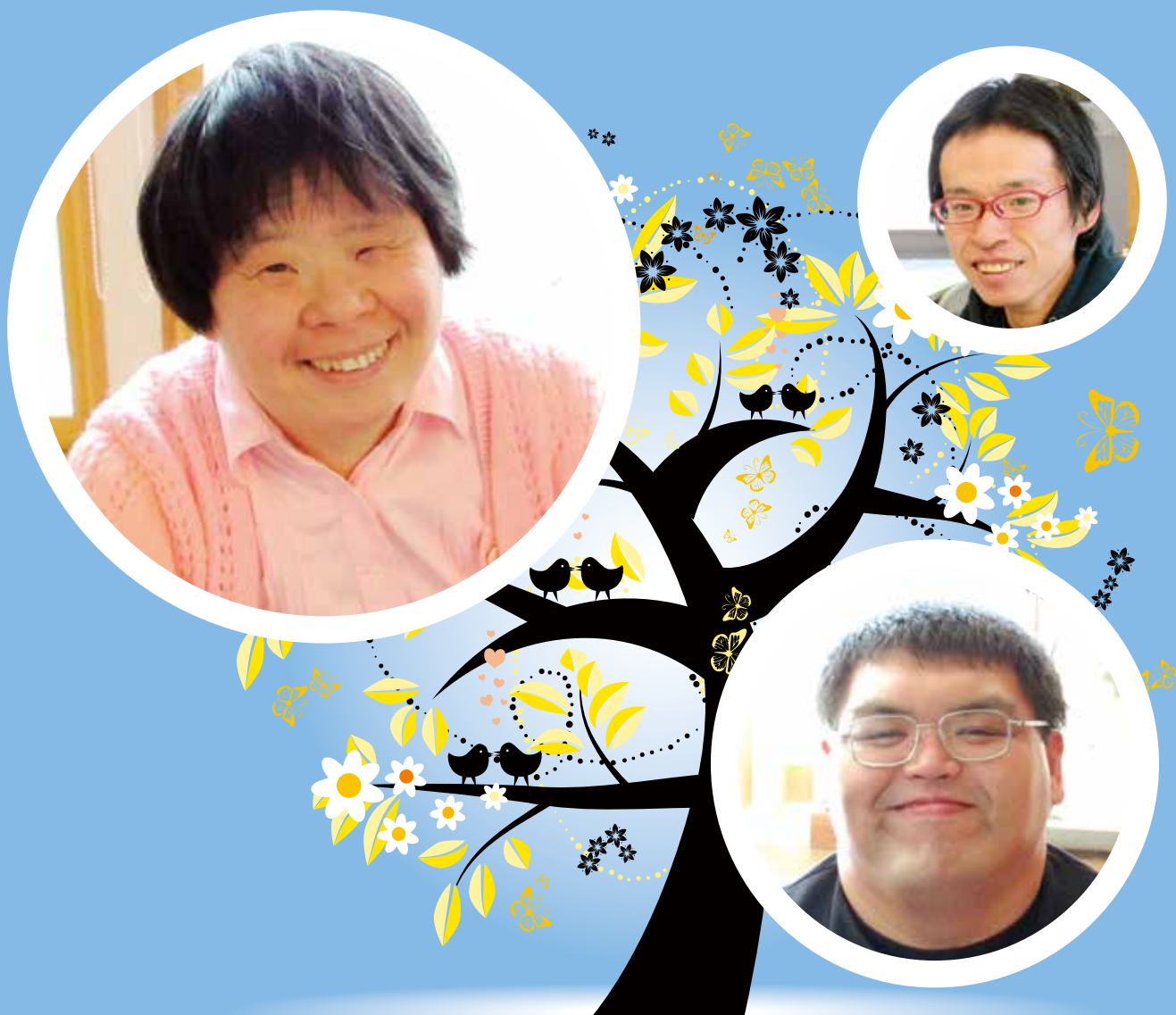
希咲館活動風景…………… P4

風の工房 展示会レポート・町内一周駅伝大会…………… P5

感謝録・お便り…………… P6

【季刊】かりがね

発行人／社会福祉法人かりがね福祉会  
昭和54年9月26日 第三種郵便物認可  
3、6、9、12月1日発行  
平成28年12月1日発行



## ミライエ開所



1F 指導訓練室 (プレイルーム)



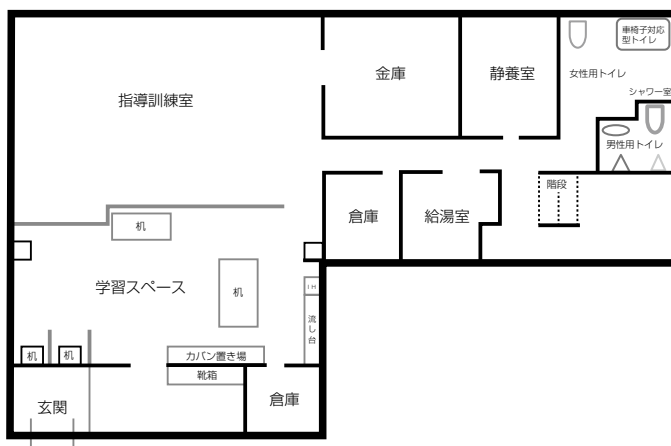
1F 静養室



1F 学習スペース



2F つつじ (相談支援事務所)



9月30日金曜日、連日雨天続きの気候から一変、晴天のもと、放課後等デイサービス事業所「ミライエ」の開所式が行われました。開所式ではかりがね福祉会理事長のあいさつに始まり、上田市福祉課課長小宮山様、上小施設連絡協議会会長井本様よりご挨拶いただきました。最後に塚田総合施設長(ミライエ所長)より事業説明とスタッフ紹介がありました。開所式では多くのご来賓の方にもお越しいただき心よりお礼申し上げます。

ミライエの間取りは広い一つのスペースを学習スペースと身体を使って遊べるスペースの二つに分けています。音などの刺激が苦手なお子様も過ごせるような個室もあります。また、場所は真田の中心であり、近くには福祉センターや図書館、公園やプールといった様々な社会資源に恵まれ、運動やレク、読書などの活動の際に活用させて頂いております。開所したばかりで皆さまからの多くのご支援が必要な事業所ではありますが今後ともよろしくお願い致します。



トイレ (車椅子対応あり).EPS



## 料理サークル

月に一度、料理サークルを行なっています。焼きそば、ギョウザ、冷やし中華…季節に合った料理をみんなで作って食べています。自分たちで野菜を切ったり、盛り付けしたり。その方その方ができる作業をやります。いつものご飯もおいしいですが、みんなで作った料理はまた違う美味しさがあります。今月はなにを作るのかな～♪



## 音楽サークル

昨年度から月に一度、歌う事が好き、楽器に触れるのが好き、リズムが得意、皆とワイワイするのが好きそんな利用者さんが集まり、季節に合わせた歌や楽器、時には身体を動かし音楽を楽しんでいます。終わった後のお茶会も楽しみの時間です。

その中で、かりがねフェスティバルに発表する事を目標にし、すこしづつ練習を重ねてきました。トーンチャイムはとても素敵な音で皆、気持ちもリラックスします。今年は“ふるさと”をみんなで演奏しました。手話を付けて“切手のない贈り物”も歌いました。緊張したけれど、良い発表になったと思います。



トーンチャイム  
いい音♪



歌いながら体も  
動かします。



その日の調子に合  
わせて座って参加



鉄筋でソロ演奏



みんなで発表！



曲に合わせて小物も出てきます。



10月15日(土)

# かりがねフェスティバル 2016

皆さんこんにちは。かりがねフェスティバル実行委員長の今井です。今年も10月15日に上田市真田総合福祉センターにてかりがねフェスティバルが行われました。今年のテーマは「つながり～地域とつながる・未来が輝く～」というテーマを掲げ6月から実行委員の方で準備をしてきました。

今年は、初めての試みでJAフェスティバルと合同に開催され、JAフェスティバルの規模の大きさは圧巻でした。当日は天気に恵まれ、活気ある模擬店。会場を盛り上げてくれたステージイベント。陰ながら支えてくれたボランティアの方々。と今年も色んな人とながら事が出来、利用者さんやそのご家族皆さんが楽しむことが出来たと思います。本当にありがとうございました。

希咲館 今井 仁樹





Ki sa ki ka n

# 希咲館

就労移行

就労継続B

活動風景



売店



免許勉強



調理



清掃

週間スケジュール

Yさん (就労移行事業所)

	月	火	水	木	金	モニタリング
午前	大掃除	売店	免許取得勉強	こまや	ひなやま清掃	9月30日
午後	社協清掃	売店	尾沢清掃	ウォーキング	ハローワーク	

こんな感じで  
週間スケジュールを  
作成して  
活動しているよ!

## 風の工房 展示会レポート

### 「山夢」三人展

■2016年8月19日(金)～2016年9月10日(土) ■カフェ&ギャラリー Saan

浅間山、富士山、どこの山? 様々な山を描く大久保良泰さんと宮下一夫さん。

不思議なネコにサカナ、淡い色の植物と家を描く海瀬二夫さん。

今年から施行された「山の日」にちなみ、風の工房で「山」(と不思議な動植物)を描く3人展を開催しました。

会期中、いろいろな方にご覧いただき、ありがとうございました。



## 真田地域一周駅伝大会

毎年恒例の真田地域一周駅伝大会に、今年も参加させて頂きました。結果は総合で18位、一般の部で7位という成績を残す事が出来ました。あと一歩と言うところで、6位入賞は逃してしまったものの、選手、サポーター一丸となって参加出来、本当に良かったと思います。

練習期間も少ない中、選手一人ひとり精一杯練習に臨み掴み取った順位、とても嬉しく思います。しかし、大会当日の不調や怪我などもあり本来の走りが出来なかった選手もいました。この悔しさをバネに来年度の駅伝大会では更に上の順位を目指して頑張りたいと思います。多くの方々の協力、様々な方からの温かいご声援のおかげで選手一同最後まで諦めずに走りきる事が出来ました。本当にありがとうございました。(高寺裕)





## 感謝録

皆様のご支援・ご協力に感謝申し上げます。

※敬称略させていただきます 平成28年4月1日～平成28年9月30日

### 寄贈物品

坂田由則、中沢久美子、三井安夫、  
立正佼成会上田協 綾沢不二雄、  
(有)加藤製作所、馬渡令子、前島勲  
山崎康子、仲沢澄枝、上田信用金庫  
神科支店、高寺孝美、花岡尚、  
小市令子、匿名希望、  
梅 牛乳パック 野菜 座布団  
タオル お菓子 ソファ こたつ  
米 トイレtpペーパー 以上

### 寄付金

日本抱っこ法協会 (有)加藤製作所  
木次まゆみ 石原張男 (有)石原産業  
重田今朝道  
合計 570,000円

### 平成28年度運営会員ご入会者

■長野県 小林彰 武井孝 宮森文男  
長谷川恭子 鈴木勝子 宮本智夫  
関由起子 柳澤信司 小林早苗  
花岡尚 佐藤政弘 佐藤琢磨  
町田結花 成沢勝 成沢洋一  
高村京子 鷹野章次・由紀  
竹内波美男 北沢玲子 中田秀滋  
高山静子 米持健二 小林功子  
塚田弘人 中村勝 小林隆昭

徳増征二 中沢和智 内堀聡  
江口文子 清水敦子 矢島節子  
原弘 内堀真也 宮澤哲也  
丸山恵里子 田中秀和 秋山雅春  
大久保美子 荒井俊明 中村登喜雄  
飯塚純子 山浦ゆみ子 羽毛田治郎  
乙部綾子 小坂井亮子 武捨尚  
山宮豊 宮岡聖次 清藤芳男  
水沢光豊 清水芳典 田中桂  
久保田由夫 山岸昌子 河内聡志  
前田実穂子 阿部きよ子 小井土昌廣  
佐藤光生 春原光子 塩沢満孝  
前島勲 向井正康 赤平年三  
尾崎昂吉 北澤雄司 坂口みゆき  
佐藤政弘 高橋弘幸 長谷川亜季  
林昇一 柳沢正敏 田玉利貞  
中村彰 北沢和美 船山友和  
若林沙耶 宮本隆司 坂口哲雄  
逸見信一郎 小林俊秋 南沢聖子  
中島三枝子 佐藤真二 西村千香  
林一子 吉田誠 守谷晴美  
富所順子 清水佐登子 北村志津子  
長沢征史 細谷康裕 島田正憲  
若林弥寿義 保母和子 高橋慈子  
橋詰文男 すずの会 小川原泰代  
酒井照明 古市津喜子 滝澤昭弘  
坂本宗一 山崎敏幸  
■東京都 漆原正 宮奈純子  
■神奈川県 下条幸代  
■千葉県 石川明子 酒井信子

■栃木県 丸山孝  
■埼玉県 遠藤和枝 佐々木良子  
■山梨県 堀洋子  
■愛知県 松下保江  
■石川県 宮本直樹・やよい  
■京都府 稲葉信子 岸中聡子  
(平成28年4月1日～平成28年9月30日)

### 平成28年度運営会費納入金額

	会員数 (名)	会費 (円)
長野県	175	80,500
北海道	1	5,000
東北地方	1	10,000
関東地方	23	193,000
中部地方	5	31,000
北陸地方	6	33,000
近畿地方	6	42,000
中国地方	1	3,000
四国地方		
九州地方		
合計	218	1,122,000

(平成28年9月30日現在)

## おたより

日頃運営会員の皆様から、会費振込用紙の通信欄やお手紙、  
年賀状等を通して温かいメッセージを頂戴しております。お名  
前はイニシャルにさせていただきます。皆様からのご意見・ご感想  
をお待ちしております。

●かりがね通信で積極的に活動されて  
いる様子等、応援しています。利用  
者さん、スタッフの皆様、頑張って  
ください。私の息子も頑張っており  
ます。参考になります。

長野県 F様

## 運営会員ご加入のお願い

かりがね福祉会は皆様のご支援によって支えられていま  
す。会費は法人各施設の設備や備品の充実等のために使わ  
れます。また、会員の方には年4回機関誌等を送付してい  
ます。皆様のご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。  
専用振込用紙のお取り寄せ、その他お問い合わせは法  
人本部までお願い致します。

### 年会費

1口 1,000円 (何口でも結構です)

### 期間

1年単位 (ご入会より1年間)

### ご入会方法

●ゆうちょ銀行 [00550-3-8487]

名義「社会福祉法人 かりがね福祉会」

●上田信用金庫 真田支店 [普通預金: 95578]

名義「社会福祉法人 かりがね福祉会 理事 小林 彰」

### ●訂正とお詫び

374号(秋号)にて運営会員の氏名に誤りがありました。ここに訂正し、お詫び申し上げます。

誤) 東京都 陰田浩 → 正) 東京都 穂田浩

# OIDEYOハウスからのお知らせ

## 地域の皆さまに感謝

日頃から地域の皆さまには大変お世話になっております。室内班は織り用の毛糸、乾燥加工班はりんごなど、たくさんの寄付をいただき、私たちは商品を作ることができています。また、OIDEYOハウスで作った玉ねぎが完売しました！真田地域の学校給食で使用していただき、たくさん子どもたちに食べていただいたことがなにより嬉しく思います。



## ナイスハートバザール in 上田が開催されました



今回は熊本復興支援として熊本県の障がい者福祉施設の商品を販売させていただきました。くまもんTシャツは好評につき絶賛発売中ですので、お気軽にお問い合わせください！



## 販売会のお知らせ

ナイスハートバザール in 佐久  
2月17日(金)/18日(土)/19日(日)

場所 ● イオン佐久店

●【お願い】使わなくなった糸・毛糸、木綿の布などありましたら、OIDEYOハウスまでご連絡ください！

### お問い合わせはこちらまで

OIDEYOハウス ☎0268-73-0005

乾燥工場 ☎0268-73-2292

お気軽にご連絡ください♪

HP <http://oideyohouse.com/>

twitter @OIDEYO2

Facebook OIDEYO

もチェックしてみてください。

## 編

## 集

## 後

## 記

今年もわずかとなりました。毎年、かりがね福祉会では個々に仕事に対する目標をたて、意識を高め取り組めるようにしています。目標を思い返してみると、十分な取り組みができていず反省です・・・そんな中でも休まず通って下さる利用者さんやそのご家族に感謝です。また、事業所を一緒に支えてくれているスタッフにも感謝。協力してくれている家族にも感謝です。

今年は何だか慌ただしく、上手いかわない事ばかり頭に浮かびます。反省はしつつも気持ちを切り替え過ぎていきたいです。“笑う門には福来る！”そんな気持ちで新年を迎え、心も身体も元気でいられますように。そして、より良い支援に繋がりますように。

(三井ち)

## 社会福祉法人 かりがね福祉会

■法人本部／ライフステージかりがね

〒386-2201

長野県上田市真田町長6430-1

TEL.0268-72-3431 FAX.0268-72-4406

■在宅支援センター・重度包括支援 え〜る

〒386-2201

長野県上田市真田町長6430-1

TEL/FAX.0268-72-8022

■つつじ

〒386-2201

長野県上田市真田町長7166-8

TEL.0268-75-5431 FAX.0268-75-5434

■ミライエ

〒386-2201

長野県上田市真田町長7166-8

TEL/FAX.0268-71-7810

■共同生活サポートセンター

〒386-2202

長野県上田市真田町本原531-1(よつばのいえ内) TEL/FAX.0268-72-2434

■風の工房

〒386-2201

長野県上田市真田町長2464-1

TEL.0268-72-2151 FAX.0268-72-4976

■OIDEYOハウス

〒386-2203

長野県上田市真田町傍陽8551-2

TEL/FAX.0268-73-0005

■アトリエFuu

〒386-2202

長野県上田市真田町本原531-2

TEL/FAX.0268-72-1061

■希咲館

〒386-2202

長野県上田市真田町本原1491

TEL/FAX.0268-72-5067

■いこいの家

〒386-2202

長野県上田市真田町本原2376-2

TEL/FAX.0268-72-8008

会員・読者の皆様からのご意見・ご感想お待ちしております。「機関誌編集委員会」までお寄せ下さい。