

# かりがね

KARIGANE

春

spring

NO. **360**

〔季刊〕かりがね

発行人  
社会福祉法人かりがね福祉会  
昭和54年9月26日  
第三種郵便物認可  
3、6、9、12月1日発行  
平成25年3月1日発行  
第360号

## 今号の表紙

新しい年の始まり！ライフステージかりがねでは、どんど焼きのまゆ玉に無病息災の思いを込めました。お誕生日をお祝いする会もありました。健康で笑顔の溢れる毎日が送れますように！！

## CONTENTS

- ②かりがね福祉会グランドデザイン  
映画『ちづる』上映会
- ③ライフステージかりがね忘年会  
え〜るの日中活動（音楽療法）について
- ④O・DE・KA・KE 探検隊！
- ⑤OIDEYO ハウス織り製品のご紹介  
かりがねギャラリー
- ⑥感謝録／おたより
- ⑦一筆啓上／運営会員ご加入のお願い／編集後記
- ⑧風の工房展示会のご案内





## かりがね福祉会グランドデザイン



平成24年度事業として、かりがね企画委員会が立ち上がりました。その中で私たちの法人の「未来」について考えてきました。この事業は、昨年の主任・統括リーダー会議で議論やワークショップを重ねた「かりがね

10ヵ年計画」から始まりました。

今年度は委員会が主軸となり「かりがね福祉会グランドデザイン」を編纂し、次年度からその計画

を順次、ロードマップに則りながら実施していきます。例えば、来年度事業として「ケアスタートプランニングネットワーク事業」が始まります。指定相談支援事業つつじと各事業所のサービス管理責任者の具体的な連携の仕組みを提案しています。

グランドデザインから始まるいくつかの事業には、かりがね福祉会の職員全員が関わっていくことになるでしょう。しかし、あくまでも「グランドデザイン」は目標を描いたものです。利用者さんやご家族、職員がこの目標を一緒に目指しながら、常により良い「かりがね福祉会」になるにはどうしたらいいだろう、と一丸となれるきっかけとなればと考えています。

## 映画『ちづる』上映会

2月11日、かりがね福祉会家族会と研修委員会の主催で、映画『ちづる』の上映会と映画を制作された赤崎正和氏の講演会が真田総合福祉センターで開催されました。

赤崎監督さんは、障がい者の施設に関心があり全国各地を回られています。昨年11月に監督さんの知人の方から紹介を受け、風の工房の見学を希望されているということから、この映画の上映が実現されました。

当日、かりがね福祉会利用者さんやご家族、職員はもちろんですが、地域の福祉関係者や一般の地域住民等、大勢の方が入

場され、盛大に行われました。映画のホーム

ページに紹介されている通りの映画で皆さんの感動をいただきました。

監督さんのとても優しいお人柄に触れることができ、利用者さんもととても楽しいひと時をご一緒させていただきました。

紙面をお借りしまして、赤崎監督さんの今後のご活躍をお祈り申し上げます。



## ライフステージかりがね忘年会

12月22日、一年の締めくくりに行われるライフステージかりがね忘年会が今年も盛大に行われました。

西沢さんの歌発表、音楽療法に参加されている利用者さんの活動発表、長野大学の学生さんからのお手紙、新入職員のダンス、お世話になったボランティアさんへの花束贈呈、ふるさとの大合唱…。

お腹いっぱい御馳走といつまでも楽しいステージ発表に、皆さん笑顔が絶えません。沢山笑って楽しい時間を過ごし、素敵な一年の締めくくりとなりました。



## え～るの日中活動(音楽療法)について

え～る(重度障害者等包括支援)では、月に2回音楽療法士の原幸子先生をお招きして、日中活動で音楽療法を行っています。

利用者さんの好きな歌を先生も熟知して下さっており、先生に好きな歌を歌ってもらい歌に合わせてトランポリンで飛びはねる利用者さん、歌に合わせて笑顔で知



ているフレーズを歌う利用者さん、反応は少なくとも先生が時に歌を替えて名前を呼んで下さると振り向きキ

ーボードに近づく利用者さん。音楽の楽しみ方は利用者さんそれぞれです。音楽療法の終わった後は利用者さん들도ここりラックスされたようなご様子です。

音楽療法は一般的に「音楽を聞いたり演奏したりする際の生理的・心理的・社会的な効果を応用して、心身の健康の回復や、向上をはかる事を目的とする」などとされていますが、音楽の持つ力は偉大だなと感じています。





この町、どの町  
どこへ行こう?

O・DE・KA・KE

探検隊!

第15回



## 千古温泉

ライフステージかりがねから歩いて5分のところにある、戦国時代に活躍した真田一族と真田十勇士の秘湯と言われている千古温泉へ行ってきました。「美人の湯」としても知られているこの温泉、入浴後はお肌ツルツルピカピカです。入浴後のFさんのお肌を見て下さい!

温泉の近くには、真田十勇士のひとり霧隠才蔵が忍法修行したと言われる千古の滝があります。夏場は川遊びや癒しの場所として過ごすには最適のところです。

### ■千古温泉 女将の木内陽子さんにインタビュー

Q. 千古温泉の名前の由来は?

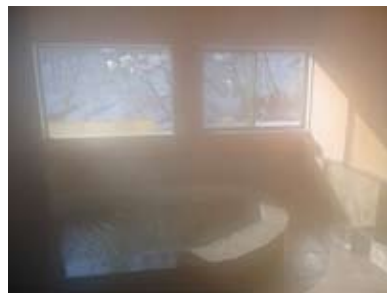
A. 温泉の近くにある千古の滝からとりました。

Q. 温泉の特徴は?

A. 湯花に黒い粒子が含まれています。これはマンガンという成分でこのマンガンによって体が温まると言われています。この黒い粒子が手や足につくとその部分が黒くなりますが、軽石などで擦って洗えば落ちます。

Q. かりがね機関誌読者のみなさんに一言お願いします。

A. 寒いときは湯ざめのしにくい千古温泉に是非お立ち寄りください。



住 所 長野県上田市真田町長 6395  
電 話 (0268) 72-2253  
入 浴 料 500 円  
営業時間 10:00 ~ 20:00  
休 館 日 毎月 20 日 (土日の場合は営業)  
泉 質 硫黄泉  
効 能 慢性皮膚病、慢性婦人病、動脈硬化症、  
切り傷、糖尿病、高血圧症

## OIDEYOハウス織り製品のご紹介

OIDEYO ハウスでは、織り製品の制作も行っています。新たに作っているのがこちらです。



- 名刺入れ 300 円
- カード入れ 350 円
- ポケットバッグ 1,200 円



- バッグ 1,500 円



- ショルダーバッグ 2,000 円

今後も織り製品を制作していきます。  
ご希望などありましたらOIDEYO ハウスまで♪

● お問い合わせ先

**OIDEYO ハウス** / TEL/FAX (0268)73-0005

※ご家庭で余っている糸ありますか？  
・細い糸 ・綿、絹、麻、レース ・毛糸（細め）  
もし余っていたら OIDEYO ハウスにお譲りください！

## KARIGANE GALLERY

かりがねギャラリー

風の工房「ハナ・はな・花たち」春爛漫。

今年も風の工房に、春を待ちわびた世界に一つだけの花がたくさん咲きました。



1



2



3



4



5



6



7



8



9



10



11



12

1.2.3 依田 香里さん 4 宮下 一夫さん 5 小林 浩隆さん 6 前田 英莉さん  
7 宮下 宜績さん 8 中沢 由佳里さん 9.10 海瀬 二夫さん 11.12 YS さん

Flowers

## 感謝録

皆様のご支援・ご協力に感謝申し上げます。

※敬称略させていただきます 平成24年10月1日～平成24年12月31日

### 寄贈物品

金沢秀明 工藤量男 草野澄隆 小池美治  
佐藤光生 工藤晶子 杉原弘 社会福祉法人  
全国社会福祉法協議会政策企画部広報室参事  
水谷詩帆 大久保一人 吉野修通 立正佼成  
会上田教会 前島良治 矢田 滝澤寿子  
翠川美世 矢島節子 塩沢満孝 佐々木良子  
阿部良雄 田村ひとみ

以上 お菓子、牛乳パック、りんご、苺、  
ぶどう、タオル、衣類、ウエス、米、野菜、  
シーツ・毛布、半紙・アルバム・お花他

### 寄付金

小林彰 三井謙 宮下博一 (株)石原産業社員  
一同 かりがね福祉会家族会 匿名希望  
合計 4,453,406 円

### 平成24年度運営会員ご入会者

■長野県 小林彰 中沢久美恵 前島ミエ子  
大田耕一 渡邊繁子 北澤雄司 金井勝一  
堀内藤宏 相沢喜世子 林昇一 大島とよ子  
小林功子 富所順子 宮澤栄一 秋山雅春

安東妙子 若林喜久雄 小林典子 宮本芳子  
北沢礼子 宮下智 尾崎友則 平下ゆう子  
山岸昌子 宮下博一 (有)加藤製作所  
桂川彰雄 清水君枝 関由紀子  
■東京都 西脇正雄 大浦かず子  
女子学院宗教部 ■千葉県 酒井信子  
■埼玉県 伊藤由樹子 ■山口県 綿原輝則

### 平成24年度運営会費納入金額

(平成24年12月31日現在)

	会員数(名)	会費(円)
長野県	212	1,613,581
北海道	3	23,000
東北地方	3	16,000
関東地方	38	232,000
中部地方	8	35,000
北陸地方	3	25,000
近畿地方	4	21,000
中国地方	1	3,000
四国地方	0	0
九州地方	1	10,000
合計	273	1,978,581

**おたより**

平成24年10月1日  
～平成25年1月1日



日頃運営会員の皆様から、会費振込用紙の通信欄やお手紙、年賀状等を通して温かいメッセージを頂戴致します。今号から紙面の許す限りご紹介させて頂きたいと思います。お名前はイニシャルにさせて頂きます。皆様からのご意見・ご感想をお待ちしております。

●みなさま、大変ごぶさたしております。いつも機関誌送って下さりありがとうございます。今後ともよろしく願いいたします。

埼玉県 I様

●機関誌楽しませて頂いています。

埼玉県 S様

●かりがねの皆さん、スタッフのみなさん、よい一年になりますように。いつも素敵な笑顔のおたより楽しみにしています。

長野県 K様

●毎号の季刊誌から幸せや励まし、そして自分の課題をもたくさんいただいております。

宮城県 I様

●いつも広報楽しく拝見しています。そして元気をもらっています。今年も宜しくお願い致します。

埼玉県 Y様

●いろいろな活動が発展していること、通信でいつもうれしく読んでいます。

東京都 M様



一筆上啓

普通がいいです

私たちは暮らしている今の日本は、先の大戦以降、国内外での戦争もなく平和に過ごせています。それが私たちにとっては「普通」で当たり前のことになっていきます▼生活保護の受給者が増加の一途をたどり、社会問題化しています。が、その制度により、真冬でも食物や衣類、暖房のない生活を送っている人はほとんどいません。これも私たちにとっては普通のことです▼日本がずっとそうだった国であつたかというとなんかことはありません。日本の内外ではどこかで争いごとがあるか、あるいは生活が困っても何の救いの手も差し伸べられずに亡くなってしまふ人がいるかが、ほんの七〇年ほど前まではいっただってありました。ずっとそうでした▼福祉の世界では「ノーマライゼーション」という言葉があります。

障がいのある人もない人も高齢の人も児童も、いろいろな人たちが一緒に暮らしているのが正常な社会、といった考えです。最近では「インクルージョン」という言葉も使われるようになっていきます。適切な支援を受けながら社会の中で共に生きるといった考えです。どちらもそれが普通じゃない、と言っているだけける社会になってきています▼戦争を実際に体験した人たちの多くは、平和や食物、衣類、暖房のある暮らしに感謝をしなから生活しています。「普通であること」は実は当たり前ではありません。普通であるために、多くの人々が日々不断の努力をしてきたからこそ、今の「日本の普通」があります▼平和や安全、安心は、しっかりと守っているという営みの中で手にすることができのです。(あ)

## 運営会員ご加入のお願い

かりがね福祉会は皆様のご支援によって支えられています。会費は法人各施設の設備や備品の充実等のために使われます。また、会員の方には年４回機関誌等を送付しています。皆様のご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。専用振込用紙のお取り寄せ、その他お問い合わせは法人本部までお願い致します。

年会費

1口 1,000円（何口でも結構です）

期間

1 年単位（ご入会より 1 年間）

## ご入会方法

●ゆうちょ銀行 [00550-3-8487]

名義「社会福祉法人 かりがね福社会」

●上田信用金庫 真田支店 [普通預金：95578]

名義「社会福祉法人 かりがね福祉会 理事 <sup>ミヤシタ</sup>宮下 <sup>ハクイツ</sup>博一」

編  
集  
後  
記

今年度も残すところあと一か月となりました。来年度に向け利用者さんもスタッフも期待する反面、ドキドキしているのではないのでしょうか。この時期は利用者さんやスタッフとの別れもあるかもしれません。また新たな出会いも待っていることでしょう。

私としては、来年度どここの事業所に所属しても、かりがね福祉会のスタッフとして誇りを

持って支援に携わっていききたいと思います。利用者さんの豊かな生活をサポートし、また地域の皆様、日頃ご協力頂いている皆様との更なる交流や関係を築いていけたらと思っています。

この機関誌が皆様の手に届く頃は少し暖かくなっているでしょうか。お体を大事に、これからもかりがね福祉会をよろしくお願い致します。(堀内翔)

# 風の工房展示会のご案内



寒い冬…  
扉の向こうには  
できたてのパンと  
てしごとの雑貨  
やさしい笑顔と  
美味しいコーヒー  
そして、絵や刺繍…

こんにちは  
トン・トン・トン…  
トン・トン・トン…  
かぜのおと  
トン・トン・トン…  
つくるおと  
トン・トン・トン…  
トン・トン・トン…

## 「はじめまし展」

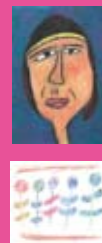
2013. 2/11 mon ~ 3/8 fri

カフェ&ギャラリー Saan

11:00~16:30 日

長野県上田市真田町長 7141-1

TEL:0268-72-8100 FAX:0268-72-8101



## 「風の工房展」

2013. 3/8 fri ~ 3/25 mon

アップルガーデン 花ちゃん

9:30~18:00

長野県長野市大豆島 4189-1

TEL:026-268-4187 FAX:026-268-4188



## 社会福祉法人 かりがね福祉会

URL <http://www.karigane.or.jp/>

### ■法人本部/ライフステージかりがね/つつじ

〒386-2201

長野県上田市真田町長6430-1

TEL.0268-72-3431 FAX.0268-72-4406

### ■在宅支援センター・重度包括支援 え〜る

〒386-2201

長野県上田市真田町長6430-1

TEL/FAX.0268-72-8022

### ■共同生活サポートセンター

〒386-2202

長野県上田市真田町本原531-1(よつばのいえ内)

TEL/FAX.0268-72-2434

### ■風の工房

〒386-2201

長野県上田市真田町長2464-1

TEL.0268-72-2151 FAX.0268-72-4976

### ■OIDEYO/ハウス

〒386-2203

長野県上田市真田町傍陽8551-2

TEL/FAX.0268-73-0005

### ■アトリエFuu

〒386-2202

長野県上田市真田町本原531-2

TEL/FAX.0268-72-1061

### ■希咲館

〒386-2202

長野県上田市真田町本原1491

TEL/FAX.0268-72-5067

### ■いこいの家

〒386-2202

長野県上田市真田町本原2376-2

TEL/FAX.0268-72-8008

会員・読者の皆様からのご意見・ご感想お待ちしております。「機関誌編集委員会」までお寄せ下さい。